

TROPICIELE

25.05.2020r. (PONIEDZIAŁEK)

Temat kompleksowy: Łąka wiosną

I część dnia:

„Moja mamusia” – ćwiczenia w czytaniu krótkich tekstów

Poproś Rodzica o przeczytanie rymowanki.

https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/kolorowy_start_zplusem_6latek_czytam_pisze_licze.pdf.

Rozmowa na temat treści:

- Czyje święto się zbliża?
- Co mają dzieci dla mamusi według słów rymowanki?

Spróbuj nauczyć się rymowanki na pamięć (z pomocą Rodzica).

Proszę teraz ułożyć z liter tekst „Dla mojej mamusi” – możecie go też napisać.

Na koniec pokoloruj ilustrację.

Spróbujcie wspólnie z rodzicami przeczytać dialog z książki „Czytam, piszę, liczę” str.91

https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/kolorowy_start_zplusem_6latek_czytam_pisze_licze.pdf.

Czas na zabawę i ćwiczenia gimnastyczne

- **Zabawa „Zabierz kubeczek”**

Poruszaj się ostrożnie pomiędzy kubeczkami rozłożonymi na podłodze. Na hasło stój: podnieś najbliższy kubeczek i wyciągnij rękę z nim w górę. Na hasło Idź: odłóż kubeczek i swobodnie się poruszaj. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.

- **Ćwiczenie „Wędrujący kubeczek”**

Przekładaj kubeczek z ręki do ręki: z przodu, z tyłu, pod kolanem, nad głową – w pozycji stojącej i w ruchu.

- **Zabawa „Rzuć i podnieś”**

Stań w małym rozkroku, kubeczek połóż na głowie; wykonuj skłon głową w celu upuszczenia kubeczka na podłogę. Następnie wykonuj skłon tułowia z jednoczesnym podniesieniem kubeczka i umieszczeniem go ponownie na głowie (podczas skłonu nogi mają być proste).

- **Ćwiczenie „Turlamy kubeczek”**

W siadzie prostym, trzymaj kubeczek oburącz na wyprostowanych nogach. Turlaj kubeczek po nogach jak najdalej w kierunku stóp i z powrotem, mając nogi proste w kolanach.

- **Skrętoskłony „Kubeczkowe obuwie”**

W siadzie rozkrocznym, trzymaj kubeczek w prawej ręce. Wykonaj skrętoskłon do lewej nogi, próbując położyć kubeczek na palcach lewej stopy. Wyprostuj się, następnie wykonaj skrętoskłon do prawej nogi i próbuj założyć kubeczek lewą ręką na prawą stopę. Podczas wykonywania ćwiczenia kolana mają być proste.

- **Zabawa „Zajrzyj do kubeczka”**

W leżeniu przodem, trzymaj kubeczek w wyciągniętych rękach przed sobą. Na hasło Zażłamy do kubeczka, unieś ręce i głowę do góry, trzymając go chwilę w tej pozycji, a następnie opuść ręce.

- **Zabawa na czworakach „W prawo, w lewo”**

Kubeczki stoją na podłodze, maszeruj na czworakach dookoła nich w prawą, a następnie w lewą stronę.

- **Ćwiczenia mięśni grzbietu i brzucha „Niezwykłe spotkanie”**

W leżeniu tyłem, kubeczek trzymaj w rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznosź ręce i nogi i dąż do spotkania rąk z kubeczkiem ze stopami. Następnie wróć do pozycji wyjściowej.

- **Ćwiczenia oddechowe „Do góry i na dół”**

W leżeniu tyłem, kubeczek położony na brzuchu. Przy wdechu – uwypukleniu brzucha – obserwuj wznoszenie się kubeczka do góry; przy wydechu obserwuj jego opadanie.

- **Ćwiczenie równowagi „Jesteśmy uważni”**

W pozycji stojącej, kubeczek umieszczony na głowie (do góry dnem). Wykonuj trzy kroki marszu, potem powolny przysiad i wróć do pozycji wyjściowej tak, aby kubeczek nie spadł.

- **Zabawa bieżna „Na drugą stronę”**

Stań się w jednej części pokoju, kubeczek stoi na podłodze przed tobą. Na hasło: Na drugą stronę, podnieś kubeczek, biegną na drugą stronę pokoju i ustaw go na podłodze. Ćwiczenie powtórz.

- **Zabawa „Sprytnie ręce”**

Podrzucaj kubeczek obiema rękami, a następnie jedną ręką, i łap go (w miejscu i w ruchu). Potem podrzucają kubeczek, klaszcząc w ręce i łap go.

- **Ćwiczenia stóp „Sprawne stopy”**

W pozycji stojącej, podnoś palcami stóp kubeczek i podaj sobie do rąk. Wykonaj siad skulny podparty, kubeczek trzymaj pomiędzy stopami. Podnoś stopy z kubeczkiem do góry i wróć do pozycji wyjściowej. W pozycji stojącej turlaj kubeczek od jednej stopy do drugiej.

- **Ćwiczenia wyprostne „Jak najwyżej”**

Maszeruj na palcach po pokoju z rękami wyciągniętymi jak najwyżej nad głową, trzymając kubeczek, następnie maszeruj na całych stopach z opuszczonymi rękami. I tak kilka razy.

- **Ćwiczenia rytmiczne „Podaj rytm”**

Siad skrzyżny. Rodzic wystukuje prosty rytm denkiem kubeczka o podłogę, staraj się go zapamiętać. Na umówiony sygnał powtarzaj podany rytm. Później zamiana.

III część dnia:

Układamy zdania o łące.

Chciałabym, abyśmy teraz ułożyli kilka zdań o łące i policzyli ile wyrazów znajduje się w każdym zadaniu.

- Na łące rośnie dużo kwiatów.
- Po łące chodzi bocian.
- Nad kwiatami fruwią barwne motyle.
- Kwiaty na łące są bardzo kolorowe.
- Pod ziemią mieszka kret.
- Wśród traw kica zajac.
- Na liściu trawy siedzi konik polny.

Niech teraz każdy wymyśli swoje zdanie i policzy ile jest w nim wyrazów. Jeżeli nie jesteś pewien, czy dobrze robisz zadanie, poproś o pomoc rodzica.

A teraz uzupełnijcie karty pracy „Kolorowy start z plusem” 6-latek, cz. 4, s. 40-41

Znajduje się tam ilustracja łąki, obejrzyjcie ją i dopasujcie elementy, przeczytajcie także wyrazy i odszukajcie na ilustracji owady, kwiaty, zwierzęta.

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/ksplus-6l-kp-cz4.pdf>.

Opracowały:

1. Jolanta Mazurek
2. Małgorzata Kleczaj

MATEMATYKA

1. Wykonaj działania na dodawanie i odejmowanie

$2 + 5 =$

$3 + 7 =$

$8 + 1 =$

$5 + 5 =$

$4 + 5 =$

$6 + 3 =$

$6 + 1 =$

$10 - 3 =$

$7 - 4 =$

$5 - 3 =$

$9 - 5 =$

$6 - 3 =$

$7 - 6 =$

$8 - 5 =$

2. Wstaw odpowiedni znak <, >, =

$6 \dots 4$

$9 \dots 10$

$7 \dots 2$

$8 \dots 9$

$6 \dots 6$

$10 \dots 9$

$5 \dots 2$

$7 \dots 10$

$3 \dots 8$

$6 \dots 9$

3. Uporządkuj liczby od najmniejszej do największej

2, 5, 3, 1, 10, 4, 7, 8, 6, 9

.....

4. Uporządkuj liczby od największej do najmniejszej

5, 4, 2, 10, 9, 6, 7, 1, 3, 8

.....